



ناشتایی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است.

مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
ALT (SGPT)	آنزیم کبدی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.
AST (SGOT)	آنزیم کبدی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی و مصرف الکل اجتناب کنید.
hpp2	قند دو ساعته	خون	۲ ساعت پس از شروع صبحانه خونگیری انجام می شود. در این ۲ ساعت بیمار فعالیت بدنی و مصرف سیگار نداشته باشد و داروی قند را طبق دستور مصرف کنید.
ME2	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
ACTH		خون	ناشتا باشد و خونگیری بین ۶ تا ۸ صبح انجام شود.
Alkaline Phosphatase	آلکالین فسفاتاز	خون	ناشتا باشد
AMH	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Amylase	آمیلاز	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
ANA		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Anti ds DNA		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Anti TPO	تیروئید	خون	ناشتا باشد
ATA	تیروئید	خون	ناشتا باشد
BHCG titer	بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Bilirubin	بیلی روبین	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Blood Group	گروه خونی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
BT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در هفته قبل از آزمایش از مصرف داروهایی مثل آسپرین خودداری شود.
Ca	کلسیم	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ترجیحاً ناشتا
CA 125	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری بهتر است در دوران قاعدگی انجام نشود.
CA 15-3	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CA 19-9	تومور مارکر	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CBC		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Cholesterol	کلسترول	خون	ناشتا بودن الزامی نیست. از ۲۴ ساعت قبل الکل مصرف نکند.
Cl	کلر	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Coombs Wright	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Cortisol	کورتیزول	خون	ناشتا باشد. خونگیری بین ۶ تا ۸ صبح انجام شود.
CPK	کراتین فسفوکیناز	خون	ترجیحاً ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود.
Creatinine	کراتینین	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CRP		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
CT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.



ناشتایی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است.

مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
Cu	مس	خون، ادرار ۲۴ ساعته	نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری داروهای حاوی مس مثل مولتی ویتامین ها را قطع کرده باشد
DCT	کومبیز مستقیم	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
DHEA	هورمون جنسی	خون	ترجیحاً ناشتا
DHT	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
EPO	اریتروپوئیتین	خون	ناشتا باشد
ESR		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Estrogen	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
FBS	قند خون ناشتا	خون	ناشتا باشد (حداقل ۸ ساعت و حداکثر ۱۲ ساعت). قبل از تست فعالیت بدنی نداشته باشد و داروهای قند مصرف نکند
Fe	آهن	خون	ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود.
Ferritin	آهن ذخیره	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Folic Acid	فولیک اسید	خون	ناشتا باشد
FSH	هورمون جنسی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.
G6PD	فاویسم	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
GGT	گاما گلوتامیل ترانسفراز	خون	ترجیحاً ناشتا
GTT	تست تحمل گلوکز	خون	پس از ۸ تا ۱۲ ساعت ناشتایی مرحله اول خونگیری انجام می شود. پس از مرحله اول، پودر قند خورده می شود و ۳ نوبت با فاصله یک ساعت خونگیری انجام می شود.
Hb A1c	قند سه ماهه	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Hb Electrophoresis	الکتروفورز هموگلوبین	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
HBs Ab	هیپاتیت B (آنتی بادی)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
HBs Ag	هیپاتیت B (آنتی ژن)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
HCV Ab	هیپاتیت C (آنتی بادی)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
HDL	کلسترول خوب	خون	ناشتا باشد
HIV Ag P24	ایدز (آنتی ژن)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
HIV 1,2,Total	ایدز (آنتی بادی)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد
HLA (B27,B5,B51,B7,B8)		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
ICT	کومبیز غیر مستقیم	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
K	پتاسیم	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد
LDH	لاکتات د هیدروژناز	خون	ترجیحاً ناشتا باشد و قبل از آزمایش از فعالیت شدید بدنی خودداری شود



ناشتایی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است

مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد

شرایط نمونه گیری	نوع نمونه	نام دیگر	نام تست
ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۷۲ ساعت قبل الکل مصرف نکند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش سنگین نکند.	خون	کلسترول بد	LDL
نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت دستور پزشک در روزهای خاصی از ایام عادت ماهیانه انجام شود.	خون	هورمون جنسی	LH
حداقل ۸ ساعت ناشتا باشد	خون	لیپاز	Lipase
ترجیحاً ناشتا	خون، ادرار ۲۴ ساعته	منیزیم	Mg
ناشتا باشد	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	سدیم	Na
نیاز به ناشتا بودن ندارد. ۱ ساعت پس از مصرف پودر قند خونگیری انجام می شود	خون	تست تحمل گلوکز خوراکی	OGCT
به هنگام صبح قبل از تخلیه مدفوع سواب پنبه ای (که از آزمایشگاه تحویل گرفته می شود) در اطراف مقعد و ابتدای مقعد کشیده شود و سپس داخل تیوب گذاشته شود و تحویل آزمایشگاه گردد.	سواب مقعدی	چسب اسکاچ	Scotch tape
حداقل دو روز و حداکثر هفت روز از آخرین انزال گذشته باشد. نمونه گیری در آزمایشگاه و راس ساعت ۱۳ هر روز انجام شود. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.	مایع منی	آنالیز اسپرم	Semen analysis
پذیرش این آزمایش باید از یک روز قبل انجام شود. حضور در آزمایشگاه جهت نمونه گیری مایع منی، حداقل سه ساعت قبل از نوبت پزشک جهت انجام IUI الزامی است. حداقل ۲ روز و حداکثر ۷ روز از آخرین انزال گذشته باشد. ۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید تخلیه ادرار صورت گرفته باشد.	مایع منی	آماده سازی اسپرم جهت تلقیح داخلی رحمی	Semen IUI
سایز سنگ باید بیشتر از ۲ میلی متر باشد.	سنگ کلیه، صفرا، غدد بزاقی و ...	آنالیز سنگ	Stone analysis
شرایط خاصی ندارد.	مدفوع	آزمایش مدفوع	Stool exam
ترجیحاً ناشتا	خون	تیروئید	T3
ترجیحاً ناشتا	خون	تیروئید	T3 Uptake
ترجیحاً ناشتا	خون	تیروئید	T4
نیاز به ناشتا بودن ندارد. خونگیری باید قبل از ۱۰ صبح انجام شود	خون	هورمون جنسی	Testosterone
ناشتا باشد	خون	تیروگلوبولین	Thyroglobulin
ترجیحاً ناشتا	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	فسفر	Phosphorus
نیاز به ناشتا بودن ندارد.	خون	هورمون جنسی	Progesterone
ناشتا باشد. دو ساعت از بیداری گذشته باشد. ۲۴ ساعت قبل از آزمایش از تحریک سینه ها و فعالیت بدنی شدید خودداری شود.	خون	پرولاکتین	Prolactin
ترجیحاً ناشتا	خون	الکتروفورز پروتئین	Protein electrophoresis
ترجیحاً ناشتا باشد و در ۴۸ تا ۷۲ ساعت قبل از آزمایش معاینه مقعدی پروستات، فعالیت شدید بدنی و انزال نداشته باشد.	خون	پروستات	PSA
نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.	خون		PT
ترجیحاً ناشتا	خون	پاراتیروئید هورمون	PTH



ناشتایی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد حاوی انرژی به مدت ۱۰ الی ۱۲ ساعت است

مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد

نام تست	نام دیگر	نوع نمونه	شرایط نمونه گیری
PTT		خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد مثل وارفارین و هپارین، نمونه باید قبل از دوز روزانه گرفته شود.
Quadruple Screening test	غربالگری سه ماهه دوم بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. بهترین زمان خونگیری در ۱۴ تا ۱۶ هفتگی می باشد.
Reticulocyte count	رتیکولوسیت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
RF	روماتوئید فاکتور	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
TIBC		خون	ناشتا باشد. ۳ روز قرص آهن مصرف نکرده باشد. در افرادی که دسفرال مصرف می کنند بایستی نمونه گیری ۶ ساعت پس از آخرین دوز انجام شود.
Triglyceride	تری گلیسرید	خون	ناشتا باشد (۱۰ تا ۱۲ ساعت). شب قبل شام سبک و کم چرب میل نماید. از ۲۲ ساعت قبل الکل مصرف نکنند. از ۲۴ ساعت قبل ورزش نکنند.
Trimester screening test	غربالگری سه ماهه اول بارداری	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. بهترین زمان خونگیری در ۱۱ تا ۱۳ هفتگی می باشد.
TSH	تیروئید	خون	ترجیحاً ناشتا باشد
TTG	سیلیاک	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد. در ۴۸ ساعت قبل از آزمایش رژیم بدون گلوتن قطع شده باشد.
Uric Acid	اوریک اسید	خون، ادرار، ادرار ۲۴ ساعته	ناشتا باشد و سابقه گرفتن عکس رادیولوژی با مواد حاجب در ۴۸ ساعت گذشته نداشته باشد.
Urine 24 hour	ادرار ۲۴ ساعته	ادرار	ظرف مخصوص با توجه به نوع تست از آزمایشگاه تحویل گرفته شود. اولین ادرار صبح را دور ریخته، ساعت را یادداشت کند. سپس همه ادرار را تا فردا صبح دقیقاً همان ساعت به طور کامل جمع آوری نماید. از فعالیت بدنی شدید، مصرف داروهای غیر ضروری، دوش آب سرد در حین جمع آوری نمونه پرهیز شود. ظرف باید در جای خنک و دور از نور آفتاب نگهداری شود.
Urine analysis (U/A)	آنالیز ادرار	ادرار	ترجیحاً ناشتا و ادرار اول صبح باشد.
Urine Culture	کشت ادرار	ادرار	۴۸ ساعت قبل از تست آنتی بیوتیک مصرف نکرده باشد و قبل از تست از مصرف آب زیاد خودداری کند. بهتر است نمونه غلیظ اول صبح باشد. محل خروج ادرار با آب شستشو داده شود. اول و آخر ادرار را دور ریخته، وسط ادرار را جمع آوری کند و سریعاً با آزمایشگاه تحویل داده شود.
Urine cytology	ادرار سایتولوژی	ادرار	اولین ادرار صبح را دور بریزد و یک لیوان آب بخورد. یک ساعت بعد نمونه ادرار را در آزمایشگاه گرفته و سریعاً تحویل داده شود.
Vitamin A	ویتامین A	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin B12	ویتامین B12	خون	ناشتا باشد.
Vitamin E	ویتامین E	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin C	ویتامین C	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Vitamin D3	ویتامین D3	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Widal	سالمونلا (حصبه)	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Wright	تب مالت	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.
Zn	روی	خون	نیاز به ناشتا بودن ندارد.